

# La coloscopie

(Préparation Colyte ou Peglyte)

## **Comment se préparer?**

Il y a plusieurs choses à faire avant l'examen.

### **MÉDICAMENTS :**

Si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme les anticoagulants et les antiplaquettaires, **veuillez consulter votre médecin prescripteur ou votre pharmacien pour savoir quand et si vous pouvez arrêter ces médicaments pour votre examen.**
- Médicaments pour le diabète, **veuillez consulter votre médecin prescripteur ou votre pharmacien pour savoir quand et si vous pouvez arrêter ces médicaments pour votre examen.**

### **SUPPLÉMENTS :**

Ne prenez pas de supplément de fer au cours des 7 jours avant l'examen

### **DIÈTE SPÉCIALE :**

Suivre cette diète est très important pour que le médecin puisse voir votre côlon. Sinon l'examen peut devoir être refait.

3 jours avant l'examen, ne prenez pas de :

- Pain et pâtes alimentaires à base de grains entiers (par exemple, du pain multigrains), céréales complètes, ou entières, ou à grains entiers, riz brun.
- Lait, produits laitiers, ou substituts (lait de soya, d'amande etc.)
- Fruits ou légumes
- Légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, etc.)
- Noix et graines
- Croustille (chips), popcorn, noix de coco, confitures, sauces

## **PRÉPARATION LE JOUR AVANT L'EXAMEN**

### **Matériel nécessaire :**

- Colyte ou Peglyte 4 litres
- Dulcolax 2 comprimés

Vous pouvez vous procurer le Colyte/ Peglyte et les comprimés de Dulcolax en pharmacie sans prescription.

### **Quoi apporter le jour de l'examen?**

- Liste complète et à jour de vos médicaments fournis par votre pharmacien.
- Laissez vos bijoux "piercing" et objets de valeur à la maison

### **Que se passe-t-il une fois l'examen terminé?**

Vous restez environ 30 minutes en salle d'observation pour nous assurer que tout va bien. Le médecin vous rencontre. Il vous donnera l'information nécessaire.

Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les premières 24 heures après l'examen. Votre niveau d'attention sera moins bon durant cette période à cause des médicaments administrés. Pendant cette période :

- Ne conduisez pas de véhicule (auto, moto, vélo)
  - N'utilisez pas d'outils dangereux
  - Ne prenez pas de décisions importantes et ne signez pas de documents
  - Évitez de prendre des médicaments qui peuvent vous rendre somnolent
- 

### **Mon examen est prévu en AVANT-MIDI**

#### Le jour avant l'examen :

- Ne prenez pas de déjeuner, pas de dîner et pas de souper.
- Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples)
- Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

#### Entre 16 h et 18 h :

- Buvez 3 litres de Colyte ou Peglyte dans les 4 heures qui suivent. Cela est nécessaire pour éviter la déshydratation.
- Si vous avez des nausées ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

#### À 21h: Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.

#### Le matin de l'examen :

- De 4 heures à 6 heures avant votre rendez-vous, buvez le dernier litre de Colyte ou Peglyte dans l'heure qui suit.
  - Ne prenez pas de déjeuner.
  - Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.
- 

### **Mon examen est prévu en APRÈS-MIDI**

#### Le jour avant l'examen :

- Prenez un déjeuner très léger (par exemple, 2 rôties de pain blanc sans rien dessus).
- Ne prenez pas de dîner et pas de souper.
- Toute la journée, buvez des liquides clairs (voir les exemples).
- Vous pouvez en prendre la quantité que vous voulez.

#### Entre 18 h et 20 h :

- Buvez 2 litres de Colyte ou Peglyte dans les 4 heures qui suivent. Cela est nécessaire pour éviter la déshydratation.
- Si vous avez des nausées ou si vous vous sentez trop ballonné, buvez plus lentement.

#### À 21 h: Prenez les 2 comprimés de Dulcolax.

#### Le matin de l'examen:

- Ne prenez pas de déjeuner.
- De 4 heures à 6 heures avant votre rendez-vous, prenez les 2 derniers litres de Cotyle ou Peglyte qui restent dans l'heure et demie qui suit.
- Les liquides clairs sont permis jusqu'à 3 heures avant l'heure prévue de votre examen.

**Exemples liquides clairs**

- Bouillon clair (bœuf, poulet sans nouilles ni légumes)
- Jus de fruits clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche, pamplemousse, orange).
- Café noir, thé ou tisane (sans crème/lait, ou sucre)
- Boissons gazeuses (Ginger Ale, 7 up, Sprite)
- Kool-Aid ou Gatorade (sauf pour le rouge)
- Jell-O et Popsicle (sauf pour le rouge)
- De l'eau ou de la glace