

Gastroskopie

Préparation Avant l'examen

- Il est important que vous soyez à jeun au moins 8 heures avant l'examen. Ceci comprend : la nourriture, l'eau, la gomme à mâcher et les bonbons durs.
- La plupart des médicaments peuvent être pris comme à l'habitude.
- Si vous prenez des médicaments qui éclaircissent votre sang (ex: warfarin (Coumadin), clopidogrel (Plavix), acide acétylsalicylique (ASA et/ou autres), **veuillez consulter votre médecin prescripteur ou votre pharmacien pour savoir quand et si vous pouvez arrêter ces médicaments pour votre examen.** Il se peut que vous ayez à les cesser avant l'examen.
- À moins d'un avis contraire du médecin, il faut éviter la prise d'anti-inflammatoires tels qu'Advil, Motrin, Naprosyn et la consommation de produits naturels.
- Si vous êtes diabétique :
 - Et que vous prenez de l'insuline, **veuillez consulter votre médecin prescripteur ou votre pharmacien pour savoir quand et si vous pouvez arrêter ces médicaments pour votre examen.**
 - Et que vous prenez des médicaments anti-diabétiques autres que l'insuline, ne les prenez pas le matin de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments avec un repas à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée suite à l'examen.
 - Et que vous prenez un médicament anti-diabétique par injection (autre que l'insuline) une fois par semaine, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen
- Il faut diminuer la consommation d'alcool et de tabac afin d'éviter toute interaction avec les médicaments utilisés lors de votre examen et de prévenir les problèmes respiratoires.

Après avoir subi votre examen, vous devez obligatoirement être accompagné (e) d'un adulte au moment du départ du Centre. Vous ne pouvez pas conduire, ni quitter seul en taxi ou prendre un transport public pour des raisons de sécurité car votre état de vigilance pourra être diminué en raison des médicaments qui vous ont été administrés durant l'examen.

Après l'examen :

- Il est préférable d'attendre environ 1 heure avant de commencer à boire ou manger. Il faut commencer en prenant une petite gorgée d'eau.
- Vous pouvez ressentir des engourdissements à la gorge. Cela est dû à l'anesthésique en vaporisation utilisé pour geler la gorge au moment de l'examen. Ce symptôme peut durer de 60 à 90 minutes.
- Vous pouvez ressentir un inconfort à la gorge après l'examen qui peut durer quelques jours. C'est un inconfort qui devrait disparaître. L'utilisation de pastilles peut aider à réduire ce symptôme.
- Il se peut que vous crachiez de la salive teintée de sang. Cela peut durer quelques jours. Il ne faut pas s'inquiéter. Cela est passager.
- Vous pourriez vous sentir ballonné (e) à cause de l'air insufflé dans l'estomac au cours de la procédure. Éructer et marcher réduiront ces symptômes, qui devraient disparaître par la suite.
- Si vous avez des vomissements avec du sang, des douleurs aiguës abdominales et/ou la fièvre, composez le numéro du Centre pour parler à une infirmière ou rendez-vous à l'urgence la plus proche car ce ne sont pas des symptômes attendus après une gastroscopie.
- Pour les premières 24h après l'examen, il ne faut pas entreprendre des activités qui nécessitent de l'attention car votre niveau d'attention pourrait être affecté en raison des médicaments reçus durant l'examen.